



# おてらさん

12月号

令和4年12月1日  
発行：智弘院



## 休み

心が休めないんです…  
そんな人へ。  
今まで生きてきた中で、  
心が休まった瞬間は、きっとあるはず。  
ゆ〜っくり、時間をかけて思い出して。  
休む事が不安…罪悪感を感じてしまう…  
**お寺では座禅・読経を勧めています。**  
すこし日常から離れて、少し休んで、  
すこしづつ…心を強くしましょう。

## “学”があるね〜！

なんて言われたら、ちょっと良い気になっちゃう！  
でも、仏教の“学”とは「戒・定・慧」の三学なんです。

**戒**とは、いましめ。約束事を守る。

**定**とは、心を定めた静かな祈り

**慧**とは、智慧。正しい判断をし、筋道を理解、処理。

知っているだけでは、ダメなんです。

それを生き方にする事が重要です。

『あの人、いろんな事を知ってて凄いよね！

挨拶もできない人だけど…』

知識だけあってもねえ。。。』



## お焚き上げ

お雛様等、たくさんのお人形達がお寺にやってきました。  
子供の成長を願い…等々、  
いろいろな思いを背負い、大切にされてきたのかと。  
役目を終えたなら、お人形さんも休ませてあげます。  
魂を抜いて、お焚き上げです。  
最後まで感謝の気持ちが大切ですね。



# お身拭い(おみぬぐい)

お寺はいつでも開いています！

12月18日 8:30~15:00 大掃除会です。

張り切ってやりますよー！！

年に一度の仏さまのほこりとり(おみぬぐい)です！

普段は手を触れない仏さまに触れる事ができます。

息がかからないようにマスクをし、

仏像を専用の筆で撫でるように、優しくほこりを払います。

もちろん、それだけでは終わりませんよ！！

だって大掃除ですから！

本堂、境内…まだまだ掃除するところは沢山ありますね。

最近、和室に触れることが少ない方もいらっしゃるのでは…。

障子の張替え…畳も拭いて。

『掃除機はないのー？』

ってお寺にだってありますからご安心を！

心の垢も穢れも一緒に払い、新しい年を迎えましょう！！

みなさんのご参加をおまちしています。。。



## んっ？思ったんだけど…

『見た目で判断されると、めっちゃイヤだー！』

『ぜんぜん、分かってないよね〜』

### んっ？ちょっと待って！👂

見た目って実は大事なんですよ。

例えば猫背！ 内臓に負担がかかり便秘、肌荒れ。首、肩に負担で肩こり等。

人と会えば、まず見えるのは外見の「見た目」ですもんね。

見た目だけ美しくても…ですが。。。

## 向妙山 智弘院

向妙山=自分を知る、取り戻す場所。

智弘院=妙法蓮華經の教えを弘める事。

～ 門は常に開いております。～

TEL: 0475-77-4681

〒299-3211 千葉県大網白里市細草 602-5



<http://chicouin.com/>



Instagram

## 呼吸

意識せずにできる呼吸。

たまに意識してみると…

ああ〜。浅くなってるなあ。 気をつけよっと。

記：護多

# 12月

# 行事のご案内

日付	行事	備考
1日(木)	信行会朔日祈願	14:00
3日(土)	寺子屋サタデースクール 歳末供養会 [水子・人形供養・お焚き上げ] 和讃の会	8:00 10:30 15:00
4日(日)	朝粥会 写経の会	6:00 15:00
5日(月)	智妙の会	13:00
10日(土)	座禅法話会	14:00
11日(日)	月例施餓鬼供養 陀羅尼講	10:30 13:00
13日(火)	題目講	14:00
17日(土)	寺子屋サタデースクール 勉強会	8:00 13:00
18日(日)	大掃除会 [参加者募集]	8:30~15:00
19日(月)	七面大明神祭	14:00
22日(木)	冬至祈願 一万遍題目行	9:00~16:00
24日(土)	子供修行体験 男子	10:00~26(月)11:00
27日(火)	子供修行体験 女子	10:00~29(木)11:00
28日(水)	鬼子母神祭	14:00
31日(土)	大晦日お礼参り 23:30~新年祈願	
	本堂耐震工事を実施したく、皆様方のお志におすがりし、ご喜捨の程、宜しくお願い申し上げます。	工事費用目標額 1,500万円 <b>11月現在：5,055,000円</b>