

冬休み修行体験開催

「心を磨く」

今回は年末開催ということでお掃除が中心となる修行体験です

自分の周りにあるものをきれいにすることによって、心を磨く掃除

お釈迦様が教える掃除の5つの功德

1. 自分の心が清められる
2. 他人の心まで清めることができる
3. 周囲の環境が生き生きしてくる
4. 周囲の人の心も物事も整ってくる
5. 死後、必ず天上に生を受ける



モノに溢れた当たり前の日常から、静寂で不自由なお寺で自分自身と向き合い、朝6時の勤行で経を読み、朝食のお粥、坐禅、読経、唱題行、掃除に草むしり、規則正しい生活で自分自身を整え、正しく強い精神を育み、新たな年を迎えます

対象：小学生高学年～大人まで

定員：8名程度

期間：12月25日～29日の間で希望の日

費用：一泊二日 一人5000円

日程：5:30起床 6:00朝勤～21:00就寝

お申し込み：[修行体験申込書](#)をお送りください。

お問い合わせ：智弘院：0475-77-4681