

冬至修行 12月21日(土)～22日(日)開催

今年一年を修行で締めくくり、心身を浄め、新たな年を迎えませんか

日程－1泊2日

1日目

- ・ 9:00 受け付け
- ・ 10:30 供養
- ・ 12:00 昼食
- ・ 13:00 座禅
- ・ 14:00 写経
- ・ 16:00 読経・唱題行
- ・ 18:00 夕食・片付け
- ・ 19:00 法話
- ・ 19:30 入浴
- ・ 21:00 就寝

2日目

- ・ 5:30 起床
- ・ 6:00 朝勤
- ・ 6:40 作務
- ・ 7:30 朝食(お粥)
- ・ 9:00－10:30 唱題行
- ・ 11:00－12:00 唱題行
- ・ 12:00 昼食
- ・ 13:00－14:30 唱題行
- ・ 15:00－16:00 唱題行
- ・ 16:30 終了解散

修行志納料: 1万円

唱題行（しょうだいぎょう）

日蓮宗独自の修行法で、太鼓の音に合わせて「南無妙法蓮華經」を唱えます。その意味は、神仏への感謝であり、自身のルーツであるご先祖へのご供養でもあり、過去の罪を滅する修行でもあり、自身の可能性を引き出す修行でもあります。

●修行参加ご希望の方は、下記の「[修行申込書](#)」をクリックして印刷し、必要事項を記入のうえ、郵送又はFAX送信してください。

→[お問い合わせはこちらから](#)

ご記入済申込書をスキャンして、メール添付で送信して下さってもかまいません。

→[修行申込書](#)(pdf) FAX 0475(77)7168 →[メール](#)

郵送での送付先：〒299-3211 千葉県大網白里市細草 602-5 智弘院
参加が決定した場合は、当日、[誓約書](#)(pdf)もお持ちください。