

無料

大網白里市こころの健康づくり講演会

こころが**楽**になる生き方

こころの**免疫力**を高めましょう

平成31年3月6日(水)

午前10時～12時

(開場:9時30分)

大網白里市保健文化センター3階ホール

(大網白里市役所敷地内)



誰にでも大なり小なり悩みがあります。
悩みが続くと心身のバランスを崩し、こころの病気を引き起こしますが、大切なことは、家族や友人などの身近な人が異変に気づき、「大丈夫？」と声をかけることです。

日ごろ、お寺でお悩み相談を行っているご住職から『声をかけるときのポイント』や『こころの免疫力の高め方』についてお話します。

講師:智弘院住職

ももい せいえい

百井 誠栄 氏

大網白里市細草にある日蓮宗智弘院のご住職として活動中。お寺に泊まろう(市内小学生60名参加)、朝の修行体験(地元児童参加)等イベントも行っている。

- 事前申込不要
- 手話通訳あり
- 託児あり(要申込)



お問い合わせ:大網白里市役所 健康増進課

〒299-3251 大網白里市大網100-2

電話:0475-72-8321/FAX:0475-72-8322

Mail:kenko@city.oamishirasato.lg.jp

