

座禅法話会

【調身】

【調息】

【調心】



集中力・記憶力・客観力・判断力
理解力・決断力・持続力・応用力

《やる気と活力を手に入れましょう！》

法話会 [お釈迦様、日蓮聖人の教え]

現実を生きていく智慧と、心の安らぎを得る

第二土曜日 午後2時～3時 会費1000円

大網白里市細草 602-5 日蓮宗智弘院

TEL0475-77-4681 ✉ momoi@chicouin.com