



おてらさん

6月号

令和5年6月1日

発行：智弘院

私って素直だから。

『思ったことはちゃんと言うよ！私は、素直だからね。』

孔子という中国古代の人は、一言を発するにも九回考えたんですって。

慎重に言葉を選んでたって事ですね。

何気なく発した言葉だって、相手の受け止め方によっては傷つくことも。

昔から、言葉をつつしみなさい！って教えがあるけど…

『そんな事言うなら、何も言わない！』とは言わないで。。。

きっと『言わなければならない事は言う！』

つまり、「徳を積む言葉を使う」ということが、正解なんでしょうね。

素直だから言っちゃおう！とか、調子に乗って言っちゃった…

なんて、気をつけましょうね。



そこだー！！

むか～しむかしの中国の人、名前は「李広」！

この人の、お母さんは虎に襲われて亡くなってしまったんです…

ある時、狩りに出かけたら、草むらに虎が…！！

狙いをさだめて… 矢を放つ！！

放った矢の先を確認したら…虎ではなく「矢の刺さった石」が。

「一念岩をも通す」

一念を込めて物事をなせば、

どんなことでも叶うと言う、ことわざが生まれた瞬間。



坐禅

坐禅では、背筋を伸ばして半眼の状態で、

深くゆっくりとした呼吸を繰り返します。

雑念が思い浮かんでも一切取り合わず手放し、

何も考えない「無の状態」で、自分自身を見つめ直します。

呼吸は、ゆっくり…長く息を吐いて、たっぷり息を吸い込みます。

ストレスの改善、不眠症の改善にどうぞ。



一味派？七味派？？

お寺はいつでも開いています！

おそばにはどっち？

辛いのが好きだから一味！。

わたしは、香り豊かな七味！！。

食卓にも日常的にある調味料！

そう！**一味と七味**！！

一味で良いんじゃない？なんて人もいれば、

私は**一味**じゃなく、薬研堀の七味じゃなければダメよ！！な～んて人もいるでしょう。

でも、この「**一味**」...調味料ではなく、仏さまの説法の例えなの...知ってました？？

雲から降りそそがれた**同一の味**の雨が、

さまざまな草木をうるおし、それぞれの性質に応じて成育・結実。

仏様はすべての人々に対して同一に教えを説き、人々はそれぞれの能力に応じて、

それを聴受し修行すること。

〈一味の法〉〈一味の雨〉とも表現。

私たちの生活は、ホント仏教と、ご縁があるようですねー！

8万4千！！

さあ！

8万4千！

この数字はな～んだ？？

お釈迦さまの教え（言葉）をまとめた「お経」の数が、「8万4千」！！

その中でも、日蓮宗が一番大切にしている教えが、ご存じの「妙法蓮華経」。

法華経はお釈迦様の晩年8年間で説かれた教え。お釈迦様の集大成の教えなんですね！

向妙山 智弘院

向妙山＝自分を知る、取り戻す場所。

智弘院＝妙法蓮華経の教えを弘める事。

～ 門は常に開いております。 ～

TEL: 0475-77-4681

〒299-3211 千葉県大網白里市細草 602-5



Instagram



<http://chicouin.com/>

お経…むずかしいよね。。

お経って聞くと、とっても敷居が高く感じちゃう。

でもね。

幸せに生きるヒントがた～くさん、書かれてるみたい。

ぜひ、見つけてみては！

6月

行事のご案内

日付	行事	備考
1日(木)	信行会祈願	14:00
3日(土)	寺子屋サタデースクール 水子供養・萬霊供養会 勉強会	8:00 10:30 13:00
4日(日)	朝粥会	6:00
5日(月)	智妙の会	13:00
10日(土)	勉強会 座禅法話会	13:00 14:00
11日(日)	月例施餓鬼供養 向妙会陀羅尼講	10:30 13:00
13日(火)	題目講	14:00
17日(土)	寺子屋サタデースクール	8:00
	6/17(土)14時～18(日)16時 修行体験【唱題修行】	申込受付中
18日(日)	壱万遍題目行	9:00-16:00
19日(月)	七面大明神祭	14:00
25日(日)	写経の会	14:00
28日(水)	鬼子母神祭	14:00
	本堂耐震工事を実施したく、 皆様方のお志におすがりし、 ご喜捨の程、 宜しくお願い申し上げます。	工事費用目標額 1,500万円 令和5年 5月現在：5,095,000円