



おてらさん

6月号

令和4年6月1日
発行：智弘院



知足(ちそく)の心

充分足りているのに、もっと…まだまだ足りないよ！！

足りている事に気づかず…

足りていない事に囚われる。

本当は、足りていないのに…

工夫し、その中に楽しみを見いだす人の方が、
安心、満足を得ているでしょうね。。

もっと！まだまだ！！ 向上心も大切ですが、
知足の心も大切に…

ゆうれい！？

日本の幽霊の定番の姿は…

①長い後ろ髪！②前に垂らした手！！③足が無い！！

この幽霊の姿には意味があるのを知っています？？

- ①後ろ髪が引っぱられるように、過去にとらわれている状態。
- ②未来に心を奪われ、身勝手な願望ばかりをもち、不安な状態。
- ③周りに流され、地に足をつけていない状態。

過ぎたことにくよくよし、

未来への不安を抱き、

最も大切な今日を生きていない状態が幽霊なのです。

今日も張り切って、『生き』ましょう！！



止観の修行

止観の修行とは…

瞑想を通し、止によって煩惱の魔を伏して定を獲得し、
観によって無明の闇を破して「智慧」を獲得します。

ちょっと難しいですね💧

簡単に言えば座禅ですね！

先月は地元の方主催にて止観の修行を含む会が開かれました！

個人の方もぜひ、どうぞ！



行事をお知らせします！

お寺はいつでも開いています！

お寺では、様々なご供養や会を開いています。

〇〇の会って行事に書いてあるけど、中身は知らない…

そんな方のためにご紹介！！

まずはおなじみ**題目講**！

声を出し、お経を読んで、お題目(南無妙法蓮華經)を唱えます。
懺悔滅罪。懺悔の唱題は、深い感謝報恩の心を生みます！！
終わった後の、スッキリとした感覚はとっても最高！

つづきまして～ **勉強会**！

仏教や法華經の教えをお勉強。
悩みや苦しみを解決する智慧を頂きましょう♪
日常の疑問にもお答えします！

人気の**座禅法話会**！！

座禅・瞑想ですね。
呼吸に集中し、『無心』になります…
集中力強化！乱れた心をマッサージ。
肩を叩かれる座禅ではないので、皆さん、気軽に参加していますよ！
かんたん心ケア！！

おいしい！**おてランチ**。別名『お昼のご縁会』！！
まあ～、おいしいご飯を食べましょうって会ですね。
住職と気軽に話せる所がポイント！
なんでも聞いちゃいましょ！ ※参加費は1000 縁です♪

ああ～💧まだまだ有るのに、伝えきれなかった…
気軽に参加できる行事がたくさんある！と言う事は伝わったかなあ。。



んっ？思ったんだけど…

『誕生日おめでとう！！』

『やめてよ～。もう、めでたくなんかないよ～』ってやりとり…

んっ？ちょっと待って！🙏

誕生日なんて「あたりまえ」に来ると思っちゃいますよね。

でも…今年の誕生日を迎えられずに亡くなった方もたくさんいます…

やっぱり、お誕生日が来たら…無事にお誕生日が来て『おめでとう』では??

向妙山 智弘院

向妙山＝自分を知る、取り戻す場所。

智弘院＝妙法蓮華經の教えを弘める事。

～ 門は常に開いております。～

TEL: 0475-77-4681

〒299-3211 千葉県大網白里市細草 602-5



Instagram



<http://chicouin.com/>

楽をしたら戻れない…

最近は色々な便利な道具・サービスがありますよね～。

『効率的』と『楽をする』がごちゃまぜになりそう…

苦あれば楽あり！楽あれば苦あり！

楽な道ばかり選んではいけないね…

記：護多

6月

行事のご案内

日付	行事	備考
1日(月)	信行会祈願	14:00
4日(土)	寺子屋サタデースクール 勉強会 和讃の会	8:00 13:00 15:00
5日(日)	朝粥会	6:00
6日(月)	智妙の会	13:00
11日(土)	座禅法話会	14:00
12日(日)	月例施餓鬼供養 向妙会陀羅尼講	10:30 13:00
13日(月)	題目講	14:00
18日(土)	寺子屋サタデースクール 水子供養会	8:00 11:00
18日(土)	一泊二日修行体験 [唱題修行] (申込受付中)	13:30受付~19(日)16:00
19日(日)	壱万遍題目行	9:00~16:00
25日(土)	供養法話会	10:30
26日(日)	勉強会 写経の会	13:00 15:00
23日(土)	供養法話会	10:30
28日(火)	鬼子母神祭	14:00
	本堂耐震工事を実施したく、 皆様方のお志におすがりし、 ご喜捨の程、 宜しくお願い申し上げます。	工事費用目標額 1,500万円 5月現在 : 3,330,000円